



# WANDERLUST

Schneeschuhtouren

## FINNLAND: WINTERZAUBER + NORDLICHT 8. - 15. MÄRZ 2020

Preis: CHF 2790.- (inkl. Flug)

Gruppengrösse: 6 – 12 Personen



7x



einfach - mittel

- nordische Erlebnisreise mit moderaten Schneeschuhtouren
- Durch das einsame Fjell im berühmten Oulanka-Nationalpark
- Leichter „Gipfel“ an der Grenze zu Russland
- Grosse Chancen auf Nordlicht-Beobachtungen
- Abgelegenes Blockhaus-Hotel am See (feines Essen + Sauna inklusive)
- 1 Tag nach Ihrem Gusto (optional Huskyschlitten-Fahrt, Langlauf oder Rentierfarm?)

### Finnisches Wintermärchen

Tief verschneite Wälder und Seen, das südlichste Fjell und Nordlichter - so könnte man unsere finnische Erlebniswoche in der Region Kuusamo kurz umschreiben. Ab unserem einsam gelegenen Blockhaus-Hotel am See entdecken wir die unendlichen Weiten des Nordens, bestaunen einmaligen Baum-Skulpturen am Weg und beobachten andächtig das Schauspiel des Polarlichts am nächtlichen Himmel. Eine unvergessliche Woche mit viel Erholungspotential wo der abendliche Saunagang und ein feines Nachtessen nicht fehlen dürfen!

### Vorgesehenes Reiseprogramm

F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picnic, A = Abendessen, WZ = Wanderzeit

#### 1. Tag: Flug nach Finnland und feines Abendessen mit Kaminfeuer

Flug von Zürich über Helsinki nach Kuusamo. Transfer (25 min) zu unserer einsamen Unterkunft inmitten tief verschneiter Wälder am See. Treff mit der lokalen Führerin und feines Nachtessen im originellen Blockhaus-Restaurant unserer von einer Familie geführten, gastfreundlichen Unterkunft - hier wird jeder Wunsch erfüllt! (A)

#### 2. Tag: Schneesuh-Runde vor der Haustür

Gemütlicher Start. Nach einem reichhaltigen Frühstück brechen wir direkt vor der Lodge zu einer Erkundungstour auf. Durch den Oivanki-Kiefernwald und über drei tiefgefrorenen Seen ziehen wir unsere Spur und bestaunen die verzuckerten Bäume ringsum. Am Nachmittag beobachten wir Heikki beim Eislochfischen mit einem Netz und freuen uns über das klare Wasser des Sees. Mit ein wenig Glück kann er uns den „Fang“ vielleicht sogar an der Feuerstelle am See grillieren. Abends können wir erstmals die Sauna in unserer neuen Wohnhaus ausprobieren oder das Openair-Whirlpool im Haupthaus geniessen! (WZ 3 - 4 h je nach Runde, F/M/A).

#### 3. Tag: Ins Vaara-Suomi nahe der russischen Grenze

Wir erkunden das stille Hügelland (Vaara-Suomi) in Richtung Südosten. Eine kurze Busfahrt bringt uns in die Wildnis nahe an die russische Grenze. Der Aufstieg führt durch märchenhaft verschneite Wälder zum Iivaara (469 m), einem der „höchsten Gipfel“ der Gegend. Oben angekommen geniessen wir trotz der bescheidenen Höhe einen wunderschönen Rundblick über die tief verschneiten Bäume hinweg bis hinein ins russische Karelien. Unterwegs halten wir Ausschau nach Spuren von Luchs, Wolf und anderen Wildtieren, die hier noch durch die Wälder streifen. Wenn Zeit bleibt können wir das Städtchen Kuusamo, das Zentrum der Region, besuchen. Hier leben fast zwei Drittel der Einwohner der Gegend. Der Rest besteht aus dünn besiedelten Wildnis-Gebieten mit nur rund 3 Einwohner pro Quadratkilometer! (WZ 4 - 5 h, F/P/A, Fahrt je 35 min).

#### **4. Tag: Durch den Nationalpark Riisitunturi**

Unsere heutige Schneeschuhtour führt in den Nationalpark Riisitunturi, eines der südlichsten Fjells von Finnland und bei Fotografen beliebt wegen seiner wunderschönen Schnee-Skulpturen. Zahlreiche bizarr verschneite Bäume flankieren den Aufstieg zur Anhöhe mit Weitblick bis zum 70 Kilometer langen Kitka-See. Der Abstieg führt auf anderer Route durch ein Tal wo wir bei einer typischen Wildnis-Hütte am Lagerfeuer rasten, bevor es zum Ausgangspunkt zurückgeht. (WZ 4 - 5 h, F/P/A, Fahrt je 3/4 h).

#### **5. Tag: Was hätten Sie gern - optionale Husky-Schlittentour, Rentierfarm-Besuch oder Langlaufen?**

Ein Tag zur freien Verfügung. Heute können wir einfach faulenzten, die Gegend zu Fuss oder per Langlaufskis erkunden oder besonders abenteuerlustige buchen am Vormittag eine Husky-Schlittentour (optional). In der nahen Hundefarm erzählt uns der „Musher“ alles über seine Tiere und den Umgang mit ihnen. Wir lernen sie zu führen und jede(r) bekommt sein eigenes Gespann und ab geht's in gemütlicher Fahrt über gefrorene Seen und durch verschneite Wälder. Ein einmaliges Erlebnis und der Abschied von den hochmotivierten, lauffreudigen Tieren fällt uns sicher schwer.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit eine Rentierfarm zu besuchen (optional). Wir erfahren viel über diese einmaligen, halbwildten Tiere, den respektvollen Umgang der Finnen mit ihnen und das Leben der Farmer mit der Herde. Am Lagerfeuer in der Kota trinken wir Kaffee, lauschen den Geschichten der Farmer und auf Vor-Bestellung kann man mit dem Rentierschlitten eine Runde durch die Landschaft ziehen! Ein Tag voller Abwechslung, den wir wiederum mit einem feinen Nachtessen beschliessen. F/M/A

#### **6. Tag: Schneeschuhtour zum höchsten „Berg“**

Der höchste Berg der Region, der Valtavaara (492 m) ist unser heutiges Schneeschuhziel. Der Start liegt nordöstlich von Ruka, einem bekannten Skiort. Über verschneite Waldseen und durch alte Kiefern- und Birkenbestände spuren wir zum baumlosen Gipfel mit einer typischen Hütte. Sie ist die älteste und bekannteste auf der Bärenrunde, einem der Top-Ten-Trails der Erde. Auf dem Rückweg legen wir einen Zwischenstopp in Ruka ein und haben Zeit ein kleines Souvenir aus Holz zu erstehen oder ein „kahvi ja munkki“ (Kaffe mit frittiertem Hefengebäck) zu kosten. Rückfahrt und gemütlicher Saunagang in unserem Cabin. Und wer weiss, vielleicht erleben wir heute ja den eindrucklichen Zauber des Nordlichts, das gespenstisch am Himmel flackert? Die Chancen stehen bei klarem Wetter gut - statistisch gesehen erlebt man in der Region im Winter durchschnittlich alle drei Tage dieses einmalige Natur-Phänomen. (WZ 5 h, F/P/A, Fahrt je 1/2 h).

#### **7. Tag: Auf der Bärenrunde**

Ein abwechslungsreicher Schneeschuhtag auf der kleinen Bärenrunde (finnisch Pieni Karhunkierros). Sie ist Teil einer 80 Kilometer langen Wanderstrecke durch die finnischen Wälder. Wir begehen einen Abschnitt entlang des Oulankajoki-Flusses, der sich durch einen rötlich gefärbten Dolomit-Felsriegel windet. Die Stromschnellen und Wasserfällen sind tief gefroren und von Pulverschnee bedeckt. Eine eindruckliche Wanderung entlang des Canyons mit seiner Wunderwelt aus Eisgrotten und Eisrutschen und den vielfältigen Farben des Eises! Die Strecke verlangt ausnahmsweise bei einem kurzen Aufstieg Trittsicherheit! (WZ 4 - 5 h, Fahrt je 1/2 h, F/P/A). Abends beim feinen Abschiedsdinner mit unserem Guide im gemütlichen Blockhaus-Restaurant lassen wir die Erlebnisse Revue passieren.

#### **8. Tag Rückreise über Helsinki nach Zürich**

Gemütliches Frühstück und Ausspannen bis uns der Bus gegen Mittag zum Flughafen bringt. Aus dem Flugzeugfenster geniessen wir den letzten Blick über die unendliche, weisse Taiga - ein finnischer Wintertraum geht zu Ende!

(F)

Hinweis: Wetterverhältnisse können Änderungen im Programm erforderlich machen.

**Erforderliche Reisedokumente:** Zur Einreise nach Finnland benötigen Schweizer Staatsbürger eine gültige Identitätskarte. Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihre Reise- + Versicherungs-Ausweise und Ihr Flugticket. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

**Gesundheitsbestimmungen:** Zur Zeit sind keine Impfungen zur Einreise vorgeschrieben. Es werden folgende Basisimpfungen empfohlen: Tetanus, Diphtherie und Polio. Ausführliche Gesundheitsinformationen erhalten Sie unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch) oder [www.osir.ch](http://www.osir.ch).

**Medikamente:** Stellen Sie sich bitte eine Reiseapotheke zusammen, die Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Denken Sie an Arzneimittel gegen Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Ihre Reiseleitung führt eine Reiseapotheke mit, der Inhalt ist jedoch nur für Notfälle gedacht.

**Versicherungen:** Eine internationale Reise- und Annullationsversicherung ist obligatorisch und muss ab Buchung bis Tourende gültig sein. Ferner sollten Sie die ausreichende Auslanddeckung Ihrer Kranken- und Unfallversicherung sowie allenfalls eine Gepäckversicherung prüfen .

**Geld und Kreditkarten:** Da Finnland zur Währungsunion gehört, gilt der Euro. In unserer Unterkunft werden die gängigen Kreditkarten (Visa, Mastercard) akzeptiert.

**Nebenkosten:** Ihre Reise beinhaltet die erwähnten Leistungen. Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder und für optionale Ausflüge oder Leihhausrüstung ein. Preisbeispiele Wein im Glas 6.00, Euro, Flasche Bier Euro 4.00, Softdrinks Euro 3.00.

**Strom:** Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig

**Zeit:** In Finnland gilt die osteuropäische Zeit = mitteleuropäische Zeit + 1 Stunde

**Nordlichter / Aurora Borealis:** Nordlichter können besonders während klaren Winternächten gesehen werden. Ursprung sind heftige Eruptionen auf der Sonnenoberfläche. Sie lösen Partikelstürme aus, die so genannten Sonnenwinde. Diese rasend schnellen Teilchenströme treffen auch auf die obere Erdatmosphäre, wo ihre Elektronen auf Atome und Moleküle der Atmosphäre treffen. Dadurch wird ein Teil ihrer Energie in Strahlung umgewandelt – die Polarlichter. Sie erscheinen in einer Höhe von 70 bis 1000 Kilometer als rotes, bläuliches oder grünliches Glühen oder in Form von Bändern, Bögen und Schleiern.

Die Region Kuusamo ist bekannt für das faszinierende Naturphänomen. Unterkünfte, welche ausserhalb der touristischen Zentren liegen, bieten die ideale Voraussetzung die Aurora Borealis sozusagen vor der Haustür zu beobachten. Allerdings braucht es auch ein wenig Wetterglück - denn bei bedecktem Himmel bleibt das Spektakel verborgen ...

## Tourcharakter und Anforderungen

### Allgemeines:

Technisch leichte Schneeschuh-Touren, am 7. Tag etwas anspruchsvoller. Die Touren sind auch für Anfänger geeignet.

**Konditionelle + technische Anforderungen:** Die täglichen Gehzeiten betragen 3 bis 5 Stunden mit vielen Fotostopps in leicht geneigtem Gelände, maximale Auf- und Abstiege ca. 300 Meter. Wir tragen nur den Tagesrucksack und unser Picnic.

**Leitung:** Die Touren werden von Barbara Steinmann und einer englisch-sprechenden lokalen Führerin begleitet, die uns ihre Region und die (Natur)Bräuche näherbringt.

**Klima:** In Kuusamo herrschen kalte, schneereiche Winter, die für einmalige Schneeskulpturen sorgen. Die Durchschnittstemperaturen der Region betragen im März  $-3^{\circ}$  bis  $-13^{\circ}$ , oft werden diese Werte durch die trockene Luft als angenehmer empfunden (vorausgesetzt es herrscht kein starker Wind). Im März gibt es bereits 11.5 Stunden Tageslicht.

**Bekleidung/Schuhe:** Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Schneeschuhtouren in den Alpen an kalten Wintertagen, d.h. feste, warme Winter-Trekking-Schuhe, Gamaschen, warme Kleidung nach dem Mehrschicht-Prinzip inklusive dicke Handschuhe, Mütze und warmem Schal. Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugeschickt.

**Ausrüstung:** Folgende Ausrüstung kann vor Ort gemietet werden. Langlaufskis, Stöcke + Schuhe Euro 15.00/Tag, warme Ausrüstung (Thermo-Overall, Schuhe, Socken, warme Handschuhe, Mütze, Gesichtsmaske Euro 20.00/Tag). Schneeschuhe und Skistöcke sind inbegriffen.

**Unterkunft:** Unsere Lodge liegt direkt am See inmitten endloser Wälder. Die Anlage besteht aus einem winzigen Weiler mit einem Haupthaus im Blockhaus-Stil und verschiedenen Typen von Holzhäusern zur Unterbringung. Integriert ist ein rustikales Restaurant und ein heimeliger Aufenthaltsraum mit offenem Kamin sowie ein Wellness-Bereich mit naturnaher Wohlfühl-Sauna und Aussen-Whirpool. Übernachtet wird in den umliegenden Holzhäusern. Für uns ist ein neues Doppel-Cabin mit 2 eigenen Saunas und Doppelzimmern mit Dusche/WC reserviert (maximal 12 Plätze). Je nach Teilnehmerzahl besteht die Möglichkeit ein Einzelzimmer zu buchen. Die romantische Atmosphäre, der Klang der Stille und die feine Küche machen die Lodge zum perfekten Ausgangspunkt für alle, die sowohl die unberührte Natur genießen als auch nach Nordlichtern Ausschau halten wollen.

**Verpflegung:** Vollpension auf der ganzen Reise, ausser am An- und Abreisetag. Das Frühstück und Nachtessen nehmen wir im urgemütlichen Restaurant ein. Dort werden wir mit lokalen Köstlichkeiten verwöhnt. Morgens gibt es ein Frühstücksbüfett, mittags essen wir meist Picnic unterwegs (wo möglich mit Lagerfeuer, etc.) und abends gibt es ein feines 3-Gang-Menü inklusive Kaffee oder Tee. PS: Die Ess- und Weinkarte kann sich sehen lassen!

**Transporte:** Die Fahrten sind mit privatem Kleinbus geplant. Die Fahrzeiten sind kurz und im Detailprogramm ersichtlich.

**Flüge:** Die Gruppen-Flüge von Zürich über Helsinki nach Kuusamo sind blockiert um die Flugplätze zu garantieren. Um Ihren Platz auf dem Flug und in der Unterkunft zu sichern empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Die Anlage ist bereits 1 Jahr im Voraus ausgebucht!

**Wichtige Hinweise:** Selbstverständlich ist es unser Ziel, sämtliche Programmpunkte wie angegeben durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt oder aus organisatorischen oder sonstigen Gründen Abweichungen vom Detailprogramm geben, so bitten wir um Ihr Verständnis. Wir bemühen uns um eine optimale Lösung.

**Reiseunterlagen:** Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und wichtigen Adressen.

## Unsere Leistungen:

### Inbegriffen:

- Flüge Zürich-Helsinki-Kuusamo retour in Economy-Klasse, inkl. 1 Koffer max 23 kg + 8 kg Handgepäck
- sämtliche Flughafentaxen.
- Transfers + Überlandfahrten gemäss Programm
- 5 geführte Schneeschuhtouren durch englisch-sprachige, lokale Wanderführerin + Barbara Steinmann
- Schneeschuhe + Skistöcke (eigene Schneeschuh-Ausrüstung muss im Koffer transportiert werden, Reduktion 50 Euro)
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit DU/WC
- Sauna in unserer Wohn- und Schlaf-Lodge (alle Zimmer DU/WC)
- 7x Frühstück/Nachtessen
- 5x Picnic, 2x Mittagessen in Lodge
- Reiseleitung + Organisation durch Wanderleiterin Barbara Steinmann

### Nicht inbegriffen:

- Einzelzimmer-Zuschlag (beschränkt, abhängig vom endgültigen Buchungsstand)
- Impfungen
- Getränke
- Trinkgelder (ca 50 Euro)
- sämtliche Versicherungen (Reise- und Annullationsversicherung obligatorisch)
- Persönliche Auslagen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)

### optionale Leistungen:

- Husky-Schlittenfahrt + Einführung 160.00 Euro/20 km Runde, 120.00 Euro/10 km Runde
- Besuch Rentierfarm Euro 50.00, mit Schlittenfahrt Euro 90.00
- Saunalandschaft im Haupthaus mit 2 Saunas + Aussen-Whirlpool , 2 1/2h, Euro 20.00 ( Sauna in unserer Wohn- + Schlafodge inbegriffen)

Diese Leistungen können vor Ort mit Kreditkarte bezahlt werden.

**Reisedauer:** 8 Tage

**Gruppengrösse:** Die Reise wird ab 6 Personen durchgeführt, maximal sind 12 Teilnehmer

### Kosten:

bei 6 – 12 Teilnehmern      CHF 2790.– (inkl. Flug)  
Zuschlag Einzelzimmer      CHF 360.– (beschränkt)

Falls Sie ein Doppelzimmer wünschen, aber kein(e) Zimmerpartner(in) gefunden werden kann, erhalten Sie ein Einzelzimmer. In diesem Fall wird die Hälfte des Zuschlags verrechnet, die andere Hälfte übernimmt Wanderlust.

**Definitive Buchung: Bis 30. Oktober 2019. Später auf Anfrage.** Frühe Buchung wegen der Unterkunft empfohlen

# ANMELDUNG FINNLAND SCHNEESCHUH+NORDLICHT 2020

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise Datum Preis

Name (wie Pass/ID)

Vorname (wie Pass/ID)

Strasse

PLZ/Ort

Tel-Priv

Gesch

Mobile

e-mail

Geburtsdatum

Heimatort

Beruf

Nationalität

Pass-Nr.

Ausstell-Datum

Gültig bis

Ausgestellt in

Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail):

Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):

Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):

**Ihr Personalausweis muss mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!**

**Reise- + Annulations-Versicherung obligatorisch!**

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annulations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit) **innert 8 Tagen ab Buchung.**

Ich habe die obligatorische Annulations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung, Extra-Rückreise weltweit), die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft und schicke Kopie der Versicherungskarte mit Notfallnummer + Mail, etc.

**Ich wünsche folgende Buchung**

Doppelzimmer

Einzelzimmer (nur auf Anfrage, plus CHF 360.–)

vegetarisches Essen

**Für Flug: Bitte Kopie des gültigen Passes oder Identitätskarte mit der Anmeldung einschicken.**

Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift