



WANDERLUST
Wanderreisen

KALABRIEN: NEU COSTA VIOLA + ASPROMONTE

14. - 21. OKTOBER 2023

Preis: CHF 1820.– (ohne Flug)

Gruppengrösse: 5 – 12 Personen



7x



mittel

- Italiens Stiefelspitze von ihrer schönsten Seite
- abwechslungsreiche Wanderungen auf alten Saumpfadern und Verbindungswegen
- Pentedattilo - faszinierendes Geisterdorf über dem ionischen Meer
- auf dem letzten Abschnitt des Sentiero Italia hinab in die Hauptstadt Kalabriens
- Übernachtungen in einem 4*-Hotel in Scilla dem malerischsten Fischerort Kalabriens
- Leitung Barbara Steinmann + lokale CH-Wanderführerin

Gemütliche Herbstwanderungen und Baden an der Stiefelspitze Italiens

Die Costa Viola zuunterst an der Stiefelspitze Italiens ist jener Küstenabschnitt an dem das Aspromonte-Gebirge beinahe senkrecht ins Meer abfällt. Hier kann man auf einer horizontal Distanz von knapp 30 Kilometern von 0 auf 2000 Meter ü.M. hinauffahren und so in kürzester Zeit von einer Klima- und Vegetationszone in die andere wechseln. Auf unserer vielseitigen Herbst-Wanderwoche pendeln wir zwischen der Küste und dem gebirgigen Hinterland, entdecken reizvolle und wenig bekannte Ecken oder lernen die liebenswürdigen Menschen in den abgelegenen Dörfern des Aspromonte kennen. Oder wie wär's mit dem Sentiero Azzuro hoch über dem Meer mit Blick Richtung Sizilien und Ätna? Und nach der Rückkehr bleibt noch Zeit das warme Meer vor der Haustür bei einem Bad zu geniessen oder einen Apéro in einer gemütlichen Bar zu nehmen.

Vorgesehenes Reiseprogramm

F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picnic, A = Abendessen

SA 14.10.23: Anreise nach Lamezia Terme und Transfer an die Costa Viola

Flug von Zürich nach Lamezia Terme. Späte Ankunft. Empfang durch unsere lokale Schweizer Reiseleiterin und Fahrt an die Costa Viola, wo wir unser Hotel am Meer beziehen.

SO 15.10.23: Ein Wandertag der Superlative hoch über dem Meer

Wir starten unsere Kalabrien-Woche mit einer Wanderung auf dem Sentiero Azzuro. Der „blaue Weg“ schlängelt sich durch alte Weingärten und Macchia-Vegetation hoch über dem Meer zwischen Palmi und Bagnara der Küste entlang und bietet grandiose Ausblicke über die Meerenge von Messina. Bei klarem Wetter erhebt sich im Süden der Ätna über Sizilien, gegen Westen entdecken wir die Liparischen Inseln und im Norden ragt das Capo Vaticano ins Meer. (WZ 3 - 4 h), ↗ ↘ 200 - 300 m. Die endgültige Routenwahl treffen wir vor Ort. F/P/A.

MO 16.10.23: Drei Wasserfälle an einem Tag

Der Besuch der Mundu- und Galasia-Wasserfälle versetzt uns in die frühe Erdgeschichte. Die Kaskaden sind eine der acht Geosites von internationaler Bedeutung dank denen der Aspromonte-Nationalpark in die Riege der UNESCO Geoparks aufgenommen wurde. Dschungelartige, sattgrüne Vegetation mit Lianen und ein prähistorischer Farn aus dem Tertiär säumen unseren Weg. Höhepunkt der Tour - die bis zu 40 Meter hohen Wasserfälle, die für spektakuläre Fotosujets sorgen. (WZ ca 3 1/2 h, ↗ ↘ 350 m, F/P/A).

DI 17.10.23: Scilla - malerisches Fischerdorf und Mythos

Ein Wandertag über dem malerischen Fischerdorf Scilla an der Meerenge von Messina. Je nach Lust und Laune wählen wir den Aufstieg direkt vom Strand durch Obstgärten und später steil aufwärts zum Monte Cuculo oder wir gehen es gemütlicher an, starten in der Höhe und erreichen den Aussichtspunkt fast ohne Anstrengung. Danach geht's in einem Bogen nach Scilla hinab. Das Panorama ist auf jeden Fall atemberaubend und die Legende von Odysseus, der hier sechs seiner Gefährten und sein Schiff an die Seeungeheuer Skylla und Charybdis verloren hat ebenfalls! Natürlich darf der Besuch des Fischerquartiers Chianalea mit seinen schmalen Gässchen und den direkt ans Meer grenzenden Häusern nicht fehlen und auch fürs Gelato oder den Cappuccino in der Strandbar ist gesorgt. (WZ 4 - 4 1/2 h, 420 m auf- oder abwärts, je nach Variante. F/P/A).

MI 18.10.23: Das Geisterdorf Pentedattilo

Wir besuchen einen der ursprünglichsten Orte von ganz Kalabrien, das Geisterdorf Pentedattilo. Der Name des Dorfes geht zurück auf das griechische Wort „pente daktylos“ (fünf Finger). Die Felsformation unter die sich das verlassene Dorf schmiegt gleicht einer Hand mit fünf gegen den Himmel gestreckten Fingern. Unsere Wanderung führt uns ins Landesinnere zum markanten Felsen „Rocca di Santa Lena“ von dem wir eine herrliche Aussicht geniessen. Erst wenn die Sonne tiefer steht und die Landschaft und die Farben weicher werden, wandern wir dem Meer und Pentedattilo entgegen. Und zum Abschluss lassen wir uns von Rossella, die sich vor vielen Jahren hier niedergelassen hat, mit einem rustikalen Essen im einzigartigem Ambiente der Kulisse des Geisterdorfes verwöhnen und lauschen ihren Geschichten. (WZ ca 4 1/2 h, ↗ ↘ 350 m, F/P/A).

DO 19.10.23: Die Maesano-Wasserfälle und der Menta-Stausee

Mitten im Herzen des Aspromonte-Nationalparks auf ca. 1200 M.ü.M liegt ein kleines Paradies. Über Millionen von Jahren hat hier das Wasser unablässig den Granit bearbeitet und so eine Abfolge von Kaskaden von 8 bis 30 Metern Höhe geschaffen. Der Weg zu den Maesano-Wasserfällen führt anfänglich durch üppige, von der schattigen und feuchten Umgebung geprägten Vegetation bis hinauf zu den für heisse und trockene Zonen typischen Macchia Mediterranea. Bei einem Waldhäuschen geniessen wir ein ausgiebiges Picknick mit lokalen Spezialitäten, bevor es nochmals ein Stück durch den Wald zu einem panoramareichen Aussichtspunkt hinauf geht. Rückfahrt und Bad im Meer. (WZ ca 4 h, ↗ ↘ 300 m, F/P/A).

FR 20.10.23: Der Meerenge entgegen

Die letzte Etappe des Aspromonte-Weges führt direkt in die grösste Stadt Kalabriens. Niemand würde es für möglich halten, dass ein derart schöner Wanderweg nach Reggio Calabria existieren kann. Wir wandern auf einem breiten Grat abwärts und sehen die durch Subduktion der afrikanischen Kontinentalplatte entstandenen Meeresterrassen. Vor uns liegen die Meerenge von Messina und Sizilien mit dem Ätna und unter uns Reggio Calabria. Am Stadtrand angekommen, fahren wir ins Zentrum, machen einen Spaziergang an der weitläufigen Strandpromenade und gönnen uns ein Gelato in einer der besten Eisdielen Italiens. Frisch gestärkt können wir danach den berühmten Bronzekriegern im archäologischen Nationalmuseum einen Besuch abstatten. Die „Bronzi di Riace“ sind über 2500 Jahre alt und von vollendeter Schönheit. (WZ ca 4 h, ↘ 650 m, F/P/A).

SA 21.10.23: Zum Abschluss - ein Geniessertag

Zum Abschluss unserer Wanderwoche fahren wir nach Palmi und machen eine Genusswanderung mit stetigem Blick auf das türkisblaue Meer (ca. 3 h). Nochmals geniessen wir ein ausgiebiges Picknick mit schönster Meersicht oder einen Felsstrand fürs letzte Bad bevor wir die Fahrt Richtung Flughafen antreten. Nach einem kurzen Zwischenstopp im hübschen Städtchen Pizzo erreichen wir den Flughafen, wo es heisst Abschied nehmen. Ein wenig wehmütig trennen wir uns von unseren lokalen Begleitern, die für eine unvergessliche Woche an der Stiefelspitze Italiens gesorgt haben! Später Abflug in Lamezia Terme und Ankunft in Zürich um ca. 22.50 Uhr.

Das definitive Programm ist wetterabhängig und kann ändern. Da wir an einem Standort logieren, können einzelne Tage auch ausgelassen und durch ein individuelles Programm ersetzt werden.

Unesco-Geopark Aspromonte

Der Aspromonte-Nationalpark ist 2021 zum Unesco Geopark ernannt worden. Er bildet einen beinahe 2000 Meter hoher Gebirgsstock im Mittelmeer und zeichnet sich vor allem durch seine Vertikalität aus, die ihm zu verschiedenen Klimazonen auf engstem Raum verhilft. Im Herbst geniessen wir nochmals die warmen Tage am Meer und staunen ob den bereits kühleren Temperaturen in der Höhe. Mitte Oktober beginnt es in den Bergen nach den sengenden Sommertagen schon wieder zu spriessen und auch die Küstenzonen präsentieren sich bereits wieder im grünen Vegetationskleid. Eine schöne Zeit um vor der kühlen Jahreszeit im Norden nochmals richtig Sonne zu tanken!

Erforderliche Reisedokumente: Zur Einreise nach Italien benötigen Schweizer Staatsbürger einen **gültigen Reisepass oder Personalausweis**. Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihren Reisepass bzw. Personalausweis und Ihr Flugticket. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

Covid-Vorgaben: Zur Zeit der Drucklegung des Programmes bestehen keine Covid-Vorgaben für Italien. Da die Bestimmungen ändern können, sind die Reisenden verpflichtet alle Vorgaben zum Zeitpunkt der Reise zu erfüllen. Ist dies nicht möglich, kann der Kunde von der Reise ausgeschlossen werden. In diesem Fall gelten die Annullationsbedingungen von Wanderlust.

Aktuelle Reisebestimmungen Europa: Unter folgenden Links finden Sie die aktuellen Reisebestimmungen:
<https://reopen.europa.eu/de>
tcs.ch/de/camping-reisen/reiseinformationen/news-aktuelles/corona/italien

Gesundheitsbestimmungen: Zur Zeit sind keine Impfungen zur Einreise in Italien vorgeschrieben. Es werden folgende Basisimpfungen empfohlen: Tetanus, Diphtherie und Polio. Ausführliche Gesundheitsinformationen erhalten Sie unter www.safetravel.ch oder www.osir.ch

Medikamente: Stellen Sie sich bitte eine Reiseapotheke zusammen, die Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Denken Sie an Arzneimittel gegen Durchfallerkrankungen, Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster und regelmässig benötigte Medikamente und Arzneien für „Ihre Schwachpunkte“. Die Reiseleitung darf keine Medikamente abgeben, auch keine welche nicht Rezeptpflichtig sind.

Geld und Kreditkarten: Die offizielle Währung ist der Euro. Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld und der EC-Karte. Mit Ihrer Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol mit PIN-Nummer) können Sie an Geldautomaten im Geld abheben. (Gebühren beachten!). Wechselkurs: 1 CHF = ca. 1.08 Euro

Nebenkosten: Ihre Reise beinhaltet die genannte Verpflegung. Bitte planen Sie Kosten für zusätzliches Essen, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs, etc. ein. Trinkgelder sind in Italien üblich. In Hotels, Restaurants und Bars sind 10 % angemessen. Trinkgeld Empfehlung pro Person: ca. • 20.00 bis • 25.00 f ür Busfahrer und Zimmerservice in den Hotels, ca. • 20.00 bis • 25.00 für die lokale Reiseleitung.

Versicherungen: Eine internationale Reise- und Annullationsversicherung ist obligatorisch und muss ab Buchung bis Tourende gültig sein. Bitte klären Sie auch die Deckung im Pandemiefall oder bei kriegerischen Ereignissen. Ferner sollten Sie die ausreichende Auslanddeckung Ihrer Kranken- und Unfallversicherung sowie allenfalls eine Gepäckversicherung prüfen.

Strom: Die Stromspannung beträgt 220 Volt bei 50 Hertz. Zweipolige Euro-Stecker können überall problemlos benutzt werden. Rundstecker mit Euro-Adapter.

Zeit: In Italien gilt Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Wie in der Schweiz werden Ende März die Uhren zur Sommerzeit um eine Stunde vorgestellt und Ende Oktober wieder zurückgestellt.

Reiseführer: Kalabrien-Reiseführer, Taschenbuch-Ausgabe von Dumont oder Marco Polo.

Literaturtipp: Der Roman „Vita“ von Melania G. Mazzucco sowie der Roman „Der Hügel des Windes“ von Carmine Abate, beide atb-Verlag

Tourcharakter und Anforderungen

Allgemeines:

Abwechslungsreiche Wander-, Erholungs- und Kulturreise. Das Programm bietet vielseitige Touren zahlreichen landschaftlichen Höhepunkten. Dazwischen bleibt Zeit zum Baden und für kulturelle Besichtigungen.

Konditionelle + technische Anforderungen: Die täglichen Gehzeiten betragen 3 bis maximal 4 1/2 Stunden mit Höhenunterschieden von ca 200 bis 650 Metern. Wir tragen nur den leichten Tagesrucksack. Die Wege führen meist über gute, oft steinige Pfade (manchmal auch zugewachsen). Sie sollten über Trittsicherheit und eine mittlere bis gute Kondition verfügen.

Lokale deutschsprechende CH-Wanderleiterin: Auf unseren Wanderungen werden wir von einer deutschsprechenden lokalen Wanderleiterin begleitet, die uns in die Besonderheiten der Region einweicht. Sie ist Schweizerin und lebt seit über 20 Jahren in Kalabrien und freut sich sehr uns ihre neue Heimat näher zu bringen.

Klima: Im Küstenbereich herrscht mediterranes, im Inneren des Landes gemässigt Kontinentalklima. Da es im Sommer teilweise sehr heiss wird, haben wir die Reise bewusst in den Herbst gelegt. Dann sind die Temperaturen angenehmer. An der Küste liegen sie meist zwischen 19- und 24-Grad Celsius (Meerestemperatur 20 Grad Celsius!), in den höheren Lagen kann es kühl werden. Mit Schwankungen und Wetterumstürzen muss gerechnet werden.

Ausrüstung: Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen Wander-/Trekking-Schuhen (über Knöchel) und mit guter Profilgummisohle. Die Mitnahme von Stöcken wird wegen der teilweisen steinigen Abstiege empfohlen. Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugeschickt.

Unterkunft: Um vor dem kommenden Winter nochmals das warme Wasser und die angenehme Temperaturen zum Baden zu geniessen, haben wir ein nettes Hotel im malerischen Fischerstädtchen Scilla reserviert. Das traditionelle Haus wurde neu renoviert und ist mit allem Komfort ausgestattet. **Es liegt in einer Seitengasse wenige Schritte vom Meer und Strand und das hauseigene Restaurant ist rund 100 Meter entfernt und serviert lokale Fisch- und Meeresfrüchte aber auch Pasta- und Fleischgerichte und zwischendurch essen wir auch mal auswärts.**

Verpflegung: Vollpension auf der ganzen Reise, ausser auf der An- und Rückreise. Unsere Wanderleiterin vor Ort liebt die einheimische Küche und ist bekannt für ihren liebevoll zusammengestellten Picknick aus lokalen Spezialitäten oder ein originelles (Nacht)essen an einem besonderen Ort. Das Picknick wird von der lokalen Wanderleiterin besorgt und von allen gemeinsam getragen. **Um Abfall zu vermeiden empfehlen wir die Mitnahme einer dichten Frischhaltebox und eines Messers. Picnicdecke, Löffel + Gabel, Plastikteller und Becher werden von Wanderlust gestellt.**

Mahlzeiten: Das italienische Frühstück besteht meist aus Weissbrot, Brifoché, Wurst und Käse, Konfitüre und Butter, Ei, etc. Zum trinken gibt es Kaffee oder Tee. Zum Abendessen wird Fisch oder Fleisch serviert, dazu meist Gemüse, Nudeln, Reis oder Kartoffeln. **Vegetarische Verpflegung und/oder Allergien bitte auf der Anmeldung angeben.**

Transporte: Die Fahrten sind mit zwei Kleinbussen geplant. Die Fahrzeiten sind moderat (ca 20 min - 1 h/ ausser bei An- und Abreise). **Um einen Direktflug zu garantieren, benötigen wir Ihre frühezeitige Buchung - nur dann können wir definitiv reservieren.** Bei später Buchung muss evtl. auf Flüge mit Umsteigen ausgewichen werden. In diesem Fall werden Extratransporte ausserhalb des Gruppentransfers separat organisiert und verrechnet.

Zuganreise: Ist individuell möglich und wurde schon von einigen Gästen praktiziert.

Wichtige Hinweise: Selbstverständlich ist es das Ziel der Reiseleitung und unserer Partner vor Ort, sämtliche Programmpunkte wie angegeben durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen Abweichungen vom Detailprogramm geben, bitten wir um Ihr Verständnis.

Reiseunterlagen: Sie erhalten ca. 10 Tage vor Abreise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und wichtigen Adressen.

Unsere Leistungen:

Inbegriffen:

- Transfers + Überlandfahrten gemäss Programm
- geführte Wanderungen durch deutschsprachige, lokale Schweizer Wanderführerin
- Besichtigungen gemäss Programm
- 7 Übernachtungen im 4*-Hotel (Basis DZ/DU/WC/HP)
- 7x Picknick
- 1-2 Kleinbusse für Transporte vor Ort mit Fahrer (je nach Gruppengrösse)
- Leitung + Organisation durch Wanderleiterin Barbara Steinmann (ab 7 Gästen). Ab 5 Gästen Leitung durch lokale CH-Reiseleiterin

Nicht inbegriffen:

- Flüge Zürich - Lamezia Terme retour in Economy-Klasse (Bei Drucklegung CHF 374.00)
Die Flüge sind nicht im Pauschalpreis inbegriffen. Auf Wunsch besorgen wir Ihnen die Flüge und werden diese nach Buchung zum Tagestarif plus Bearbeitungsgebühr verrechnen. (Es gelten die Annullations-Bedingungen der Fluggesellschaften).
- sämtliche Flughafentaxen.
- Einzelzimmer-Zuschlag. Beschränkte Plätze.
- Eintritt in Museum in Reggio Calabria (8.00 Euro, fakultativ)
- Impfungen
- Getränke
- Nachtessen am An- und Rückreisetag
- Trinkgelder
- sämtliche Versicherungen (Reise- und Annullationsversicherung obligatorisch)
- Persönliche Auslagen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)
- alles was nicht aufgeführt ist

Reisedauer: 8 Tage

Gruppengrösse: Die Reise wird ab 5 Teilnehmern durchgeführt, maximal sind 12 Teilnehmer

Kosten ohne Flug:

7 – 12 Gäste	CHF 1820.– (Reiseleitung durch B. Steinmann + lokale CH-Wanderleiterin)
Kleingruppe 5 – 6 Gäste	CHF 1820.– (lokale deutsch sprechende Wanderleiterin)
Zuschlag Einzelzimmer	CHF 280.–

Falls Sie ein Doppelzimmer wünschen, aber kein(e) Zimmerpartner(in) gefunden werden kann, erhalten Sie ein Einzelzimmer. In diesem Fall müssen wir den Einzelzimmer-Zuschlag verrechnen.

Definitive Buchung: Bis 18. August 2023. Danach auf Anfrage. Frühe Buchung empfohlen, damit die Sitzplätze auf den Flügen an den Reisedaten garantiert werden können. Ansonsten müssen wir die nächstmöglichen Termine buchen und dadurch entstehende Zusatznächte verrechnen.

Hinweis: Es besteht die Möglichkeit mit dem Zug nach Lamezia Terme anzureisen. Abfahrt am selben Morgen in der Schweiz, da Flug erst am späteren Abend ankommt.

ANMELDUNG KALABRIEN / COSTA VIOLA 2023

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise	Datum	Preis
Name (wie Pass oder ID)		
Vorname (wie Pass oder ID)		
Strasse		
PLZ/Ort		
Tel-Priv	Gesch	Mobile
e-mail		
Geburtsdatum		
Heimatort		
Beruf		
Nationalität	Pass oder ID-Nr.	
Ausstell-Datum	Gültig bis	
Ausgestellt in		
Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail/REGA-No):		

Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):

Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):

Ihr Reisepass/ID muss mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!

Reise- + Annullations-Versicherung obligatorisch!

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annullations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise europaweit) **innert 8 Tagen ab Buchung + schicke Kopie der Versicherungskarte mit Notfall-Nummer, E-Mail** etc. Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Ich habe die obligatorische Annullations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit), **die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft und schicke Kopie der Versicherungskarte mit Notfallnummer + Mail, etc.**

Ich wünsche folgende Buchung

Doppelzimmer Einzelzimmer (+ CHF 280.-) vegetarisch ich esse keinen Fisch/Meeresfrüchte

Flug Zürich-Lamezia-Terme (*Nicht inbegriffen. Falls Sie Flug über uns buchen, gelten die Annullationsbestimmungen der Fluggesellschaft. Gültige Kopie von Pass oder ID mitschicken*)

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, die zum Reisezeitpunkt gültigen Covid-Vorschriften zu erfüllen. Ist dies nicht möglich, gelten die Annullationsbedingungen von Wanderlust.

Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift